

Packs de Salud Especializados

Women's Health

Men's Health

Gut Health

Quit Smoking

Sleep Well

Cognitive Boost

Health Optimization Check up



Women's Health

Un pack integrativo diseñado para promover el equilibrio hormonal, el bienestar íntimo y la vitalidad general en cada etapa de la vida. Combinando diagnóstico avanzado, atención ginecológica experta, terapias de suelo pélvico y tratamientos específicos como la ozonoterapia vaginal, este pack aborda tanto los aspectos físicos como emocionales de la salud femenina. Con el acompañamiento de especialistas en salud de la mujer y optimización hormonal, ofrece un camino personalizado hacia el equilibrio, la confianza y el bienestar duradero.

Women's Health

Pack especializado

INCLUYE

Consulta de Women's health	1
Analítica hormonal	1
Consulta médica con experto hormonal	1
Consulta de ginecología	1
Salud de suelo pélvico	1
Sesión de Emsella	1
Sesión de ozonoterapia vaginal	1
Sesión de sueroterapia	1



Pack Women's Health

1.850€



Men's Health

Una propuesta integral orientada al cuidado de la salud masculina, concebida para favorecer el equilibrio físico, la vitalidad y el bienestar íntimo a lo largo de todas las etapas de la vida. Combinando diagnósticos avanzados, atención médica especializada en salud masculina y terapias específicas enfocadas en el bienestar urogenital, este pack ofrece un abordaje completo de los factores físicos y emocionales que pueden influir en la calidad de vida del hombre. Con el apoyo de especialistas en salud masculina, ofrece un enfoque personalizado para potenciar la energía, la salud sexual y el bienestar general.

Men's Health

Pack especializado

INCLUYE	
Consulta de Men's health	1
Analítica hormonal	1
Consulta médica con experto hormonal	1
Consulta de urología	1
Sesión de Emsella	1
Sesión de sueroterapia	1



Pack Men's Health

1.500€



Gut Health

El intestino no solo digiere: regula la inmunidad, la energía, el estado de ánimo y la longevidad. Este pack ofrece un enfoque científico e integrativo para restaurar el equilibrio de la microbiota, reducir la inflamación y tratar molestias o trastornos digestivos crónicos. A través de diagnósticos avanzados y terapias holísticas, este pack promueve la regeneración de la mucosa intestinal, la eliminación de toxinas y una óptima absorción de nutrientes. Un intestino sano es la base de una mente clara, un sistema inmune fuerte y un cuerpo más resiliente.

Gut Health

Pack especializado

INCLUYE	
Consulta inicial y final de salud digestiva	1
Test de disbiosis intestinal	1
Sesión de ozonoterapia intestinal	1
Sesión de osteopatía visceral	1
Sesión de emotional eating	1
Evaluación de la salud bucodental y sistémica	1



Pack Gut Health

1.700€



Quit Smoking

Dejar el tabaco es una de las decisiones más transformadoras para la salud. El pack Quit Smoking está médicamente diseñado para reducir la dependencia, revertir el estrés celular y fortalecer la resiliencia a largo plazo. Mediante una combinación de terapias detox y acompañamiento emocional, aborda tanto los aspectos físicos como psicológicos de la adicción. A través de estrategias graduales y con seguimiento continuo, busca minimizar los síntomas de la abstinencia, reducir el riesgo de recaída y favorecer la recuperación de la salud respiratoria y bienestar general.

Quit Smoking

Pack especializado

INCLUYE	
Consulta médica con especialista	1
Medición de cotinina con análisis metabólico	3
Sesión de nebulización detox pulmonar	1
Sesión de coaching antitabaco	2
Evaluación de la salud bucodental y sistémica	1
Kit de apoyo para dejar de fumar	1



Pack Quit Smoking

1.100€

Sleep Well

Dormir bien no debería ser un lujo. El pack Sleep Well identifica las causas profundas de los trastornos del sueño y restablece el ritmo circadiano, mediante un protocolo personalizado y basado en ciencia. Diseñado para quienes sufren insomnio, sueño ligero o fatiga persistente, incluye neuroestimulación y acupuntura para regular la producción de melatonina, calmar el sistema nervioso y recuperar un sueño reparador.

Sleep Well

Pack especializado

INCLUYE

Consulta médica con especialista	1
Diagnóstico poligráfico nocturno	1
Sesión de sound healing	1
Sesión de neurofeedback	1
Sesión de optimización del sueño	1
Sesión de sueroterapia	1
Suplemento nutricional SHA enfocado a sus objetivos	1



Pack Sleep Well

1.350€



El rendimiento mental no es solo para los altos ejecutivos: es clave para vivir con enfoque, claridad y propósito. El pack Cognitive Boost activa el potencial cerebral con terapias que fortalecen la memoria, la atención y la regulación emocional. Mediante tratamientos como la neurotécnica o sesiones de mindfulness este pack combate la neuro inflamación y mejora la función cognitiva. Ideal para quienes sufren fatiga mental, niebla cerebral o deterioro asociado a la edad.

Cognitive Boost

Pack especializado

INCLUYE	
Consulta de valoración cognitiva	1
Brain Health Coaching	1
Sesión de neurofeedback	2
Sesión Focus & Awareness	1
Estimulación del nervio vago	1



Pack Cognitive Boost

1.050€



Health Optimization Check-Up

Profundice su programa. Amplíe su conocimiento. Diseñado para huéspedes que ya siguen un programa de salud en SHA, este pack Health Check-Up complementario ofrece una evaluación más detallada de los sistemas clave que impactan su vitalidad, rendimiento y bienestar general. Mediante estudios avanzados como ecografías Doppler (carótidas, abdominales y tiroideas), espirometría, prueba de VO2 Max y consultas especializadas en ginecología o urología esta revisión permite obtener una visión más precisa de su estado de salud actual.

El objetivo: enriquecer la experiencia SHA con datos que ayuden a optimizar la estrategia de bienestar a largo plazo.

Health Optimization Check-Up

Con programa

INCLUYE			
Consulta de cardiología con ecocardiograma	1	Ecografía + Doppler abdomino-pélvico	1
Consulta de ginecología o urología	1	Ecografía testicular	1
Eco + Doppler troncos supraaórticos bilateral (carótidas)	1	VO2 Max	1
Ecografía + Doppler tiroideo	1	Espirometría	1

Health Optimization Check-Up

1.650€



Health Optimization Check-Up

Profundice su programa. Amplíe su conocimiento. Diseñado para huéspedes que ya siguen un programa de salud en SHA, este pack Health Check-Up complementario ofrece una evaluación más detallada de los sistemas clave que impactan su vitalidad, rendimiento y bienestar general. Mediante estudios avanzados como ecografías Doppler (carótidas, abdominales y tiroideas), espirometría, prueba de VO2 Max y consultas especializadas en ginecología o urología esta revisión permite obtener una visión más precisa de su estado de salud actual. El objetivo: enriquecer la experiencia SHA con datos que ayuden a optimizar la estrategia de bienestar a largo plazo.

Health Optimization Check-Up

Sin programa

INCLUYE			
Diagnóstico proactivo avanzado	1	Ecografía + Doppler abdomino-pélvico	1
Consulta médica al iniciar y al finalizar el programa	1	Ecografía testicular	1
Consulta de cardiología con ecocardiograma	1	VO2 Max	1
Consulta de ginecología o urología	1	Espirometría	1
Eco + Doppler troncos supraaórticos bilateral (carótidas)	1	Perfil Longevity	1
Ecografía + Doppler tiroideo	1		

Health Optimization Check-Up

3.650€